

Приказ № 151 от «31» августа 2023 года.

РЕЖИМ ДНЯ*
(холодный период) Режим работы: 12 часов

Виды деятельности		Группа раннего возраста		Вторая младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность	Время	Длительность
В образовательном учреждении											
Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность		07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.10	70	07.00-08.20	80
Утренняя гимнастика		08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.10-08.20	10	08.20-08.30	10
Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года)		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку		08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.20-08.30	10	08.30-08.35	5
Завтрак		08.30-08.45	15	08.30-08.45	15	08.30-08.45	15	08.30-08.45	15	08.35-08.55	15
Культурно-гигиенические процедуры.		08.45-08.50	5	08.45-08.50	5	08.45-08.50	5	08.45-08.50	5	08.55-09.00	5
Совместная деятельность, игры		08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10	08.50-09.00	10		
ЗАНЯТИЯ	Занимательная образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30	10	09.00-09.15 09.25-09.40	15	09.00-09.20 09.30-09.50	20	09.00-09.25 09.35-10.00	25	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50	30
	Перерывы между занятиями		10		10		10		10		10
Совместная деятельность и самостоятельная деятельность. (Слушание, беседы, игры)		09.30-10.30	60	09.40-10.30	50	09.50-10.40	50	10.00-10.40	40	-	-
2 завтрак		10.30-10.40	10	10.30-10.40	10	10.40-10.50	10	10.40-10.50	10	10.50-11.00	10
Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д.		10.40-11.45	65	10.40-12.10	90	10.50-12.10	80	10.50-12.20	90	11.00-12.20	80
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду		11.45-12.00	15	12.10-12.00	10	12.10-12.30	20	12.20-12.30	10	12.20-12.30	10
Обед.		12.00-12.15	15	12.00-12.15	15	12.30-12.45	15	12.30-12.45	15	12.30-12.45	15
Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну		12.15-12.20	5	12.15-12.20	5	12.45-12.50	5	12.45-12.50	5	12.45-12.50	5
Дневной сон		12.20-15.20	180	12.20-15.20	180	12.50-15.20	150	12.50-15.20	150	12.50-15.20	150

Постепенный подъём. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры		15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10	15.20-15.30	10
Полдник		15.30-15.45	15	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15	15.30-15.45	15	15.30-15.45	10
Занимательная образовательная деятельность		-	-	-	-	-	-	15.45-16.10	25	15.40-16.10	30
Самостоятельная, совместная деятельность: игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д.		15.45-16.10	25	15.45-16.35	50	15.45-16.25	40	16.10-16.35	25	16.10-16.25 / (15.40-16.25)	15 / 45
Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры.		16.10-18.05	115	16.35-18.05	90	16.25-18.05	100	16.35-18.05	90	16.25-18.05	100
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, подготовка к ужину, культурно-гигиенические процедуры		18.05-18.30	25	18.05-18.30	25	18.05-18.30	25	18.05-18.30	25	18.05-18.30	25
Ужин		18.30-18.45	15	18.30-18.45	15	18.30-18.45	15	18.30-18.45	15	18.30-18.45	15
Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой.		18.45-19.00	15	18.45-19.00	15	18.45-19.00	15	18.45-19.00	15	18.45-19.00	15
Общий подсчет	На занимательную образовательную деятельность		20		30		40		50 или 75 (при организации I занятия после дневного сна)		90 (в том числе после дневного сна)
	На прогулку		180		180		180		180		180
	На двигательную активность		60		60		60		60		60
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры.		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.30		19.00-20.50		19.00-20.50	
Ночной сон		20.30-06.00 (06.30)		20.30 (21.00) - 06.30 (07.00)		20.30 (21.00) - 06.30 (07.00)		20.50 (21.00) - 06.30 (07.00)		20.50 (21.00) - 06.30 (07.00)	

* Режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занимательной образовательной деятельности может варьироваться