

Приказ № 161 от «29» августа 2024 года.

РЕЖИМ ДНЯ*
(холодный период) Режим работы: 12 часов

| Виды деятельности | Группа раннего возраста | | Вторая младшая группа | | Средняя группа | | Старшая группа | | Подготовительная к школе группа | | |
|---|--|----------------------------|-----------------------|----------------------------|----------------|----------------------------|----------------|----------------------------|---------------------------------|---|----|
| | Время | Длительность | Время | Длительность | Время | Длительность | Время | Длительность | Время | Длительность | |
| В образовательном учреждении | | | | | | | | | | | |
| Приём детей. Осмотр. Игры. Труд. Творчество детей. Слушание художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Общение. Самостоятельная деятельность | 07.00-08.10 | 70 | 07.00-08.10 | 70 | 07.00-08.10 | 70 | 07.00-08.10 | 70 | 07.00-08.20 | 80 | |
| Утренняя гимнастика | 08.10-08.20 | 10 | 08.10-08.20 | 10 | 08.10-08.20 | 10 | 08.10-08.20 | 10 | 08.20-08.30 | 10 | |
| Самообслуживание. Дежурство (вводится со средней группы – вторая половина учебного года) | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | |
| Культурно-гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку | 08.20-08.30 | 10 | 08.20-08.30 | 10 | 08.20-08.30 | 10 | 08.20-08.30 | 10 | 08.30-08.35 | 5 | |
| Завтрак | 08.30-08.45 | 15 | 08.30-08.45 | 15 | 08.30-08.45 | 15 | 08.30-08.45 | 15 | 08.35-08.55 | 15 | |
| Культурно-гигиенические процедуры. | 08.45-08.50 | 5 | 08.45-08.50 | 5 | 08.45-08.50 | 5 | 08.45-08.50 | 5 | 08.55-09.00 | 5 | |
| Совместная деятельность, игры | 08.50-09.00 | 10 | 08.50-09.00 | 10 | 08.50-09.00 | 10 | 08.50-09.00 | 10 | | | |
| ЗАНЯТИЯ | Занимательная образовательная деятельность | 09.00-09.10 09.20-09.30 | 10 | 09.00-09.15 09.25-09.40 | 15 | 09.00-09.20 09.30-09.50 | 20 | 09.00-09.25 09.35-10.00 | 25 | 09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50 | 30 |
| | Перерывы между занятиями | | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 | |
| Совместная деятельность и самостоятельная деятельность. (Слушание, беседы, игры) | 09.30-10.30 | 60 | 09.40-10.30 | 50 | 09.50-10.40 | 50 | 10.00-10.40 | 40 | - | - | |
| 2 завтрак | 10.30-10.40 | 10 | 10.30-10.40 | 10 | 10.40-10.50 | 10 | 10.40-10.50 | 10 | 10.50-11.00 | 10 | |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 1. Подвижные игры. Элементарный бытовой труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Индивидуальная работа с детьми по отработке основных движений. Ролевые игры и т.д. | 10.40-11.45 | 65 | 10.40-12.10 | 90 | 10.50-12.10 | 80 | 10.50-12.20 | 90 | 11.00-12.20 | 80 | |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.45-12.00 | 15 | 12.10-12.00 | 10 | 12.10-12.30 | 20 | 12.20-12.30 | 10 | 12.20-12.30 | 10 | |
| Обед. | 12.00-12.15 | 15 | 12.00-12.15 | 15 | 12.30-12.45 | 15 | 12.30-12.45 | 15 | 12.30-12.45 | 15 | |
| Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры. Подготовка ко сну | 12.15-12.20 | 5 | 12.15-12.20 | 5 | 12.45-12.50 | 5 | 12.45-12.50 | 5 | 12.45-12.50 | 5 | |
| Дневной сон | 12.20-15.20 | 180 | 12.20-15.20 | 180 | 12.50-15.20 | 150 | 12.50-15.20 | 150 | 12.50-15.20 | 150 | |

| | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------------------|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|-----|-------------------------------|--|-------------------------------|---------|
| Постепенный подъем. Культурно-гигиенические воздушно-водные процедуры | | 15.20-15.30 | 10 | 15.20-15.30 | 10 | 15.20-15.30 | 10 | 15.20-15.30 | 10 | 15.20-15.30 | 10 |
| Полдник | | 15.30-15.45 | 15 | 15.30-15.45 | 15 | 15.30-15.45 | 15 | 15.30-15.45 | 15 | 15.30-15.40 | 10 |
| Занимательная образовательная деятельность | | - | - | - | - | - | - | 15.45-16.10 | 25 | 15.40-16.10 | 30 |
| Самостоятельная, совместная деятельность: игры, досуги, общение по интересам, театрализация, индивидуальная работа и т.д. | | 15.45-16.10 | 25 | 15.45-16.35 | 50 | 15.45-16.25 | 40 | 16.10-16.35 | 25 | 16.10-16.25 / (15.40-16.25) | 15 / 45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка 2. Подвижные игры. Развлечения на улице. Индивидуальная работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. | | 16.10-18.05 | 115 | 16.35-18.05 | 90 | 16.25-18.05 | 100 | 16.35-18.05 | 90 | 16.25-18.05 | 100 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, общение по интересам, подготовка к ужину, культурно-гигиенические процедуры | | 18.05-18.30 | 25 | 18.05-18.30 | 25 | 18.05-18.30 | 25 | 18.05-18.30 | 25 | 18.05-18.30 | 25 |
| Ужин | | 18.30-18.45 | 15 | 18.30-18.45 | 15 | 18.30-18.45 | 15 | 18.30-18.45 | 15 | 18.30-18.45 | 15 |
| Культурно-гигиенические процедуры, самостоятельные игры, общение по интересам. Постепенный уход домой. | | 18.45-19.00 | 15 | 18.45-19.00 | 15 | 18.45-19.00 | 15 | 18.45-19.00 | 15 | 18.45-19.00 | 15 |
| Общий подсчет | На занимательную образовательную деятельность | | 20 | | 30 | | 40 | | 50 или 75 (при организации 1 занятия после дневного сна) | | 90 |
| | На прогулку | | 180 | | 180 | | 180 | | 180 | | 180 |
| | На двигательную активность | | 60 | | 60 | | 60 | | 60 | | 60 |
| Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры. | | 19.00-20.30 | | 19.00-20.30 | | 19.00-20.30 | | 19.00-20.50 | | 19.00-20.50 | |
| Ночной сон | | 20.30-06.00 (06.30) | | 20.30 (21.00) - 06.30 (07.00) | | 20.30 (21.00) - 06.30 (07.00) | | 20.50 (21.00) - 06.30 (07.00) | | 20.50 (21.00) - 06.30 (07.00) | |

* Режим дня гибкий, в зависимости от интересов детей время занимательной образовательной деятельности может варьироваться